Fabricado en **Canadá**

VitalCapilar

Descubre un nuevo concepto avanzado en Salud Capilar

Fórmula avanzada de 18 ingredientes para un apoyo integral en la salud capilar*

Con plantas de uso tradicional en el fortalecimiento y crecimiento del cabello

Una ayuda para cuidar y nutrir el cabello, la piel y las uñas*

www.suravitasan.com

Tlf. 943 528 996 - Fax 943 529 505 - suravitasan@suravitasan.com

*Este producto contiene biotina que contribuye al mantenimiento normal del cabello y la piel, vitamina B2 y B3 que favorecen el mantenimiento de la piel en condiciones normales y vitamina B6 que participa en la síntesis normal de cisteína.

Ciclo de vida del cabello

Los cabellos se encuentran en distintas fases de crecimiento y descanso. En cada folículo piloso crece uno o varios cabellos completando un ciclo que se renueva constantemente y que se compone de tres fases.

Fase 1: Anágena

Fase de crecimiento

Un 80% del cabello se encuentra en esta fase, siendo ésta la más larga del ciclo (2-6 años). Los folículos están muy activos y son muy sensibles a los cambios nutricionales y a las agresiones externas. El cabello crece de 1 a 1,5 cm al mes.

Fase 3: Telógena

Fase de eliminación

Fase que va de los 2 a los 5 meses. El pelo cae y en el mismo folículo puede crecer otro cabello anagénico.

Fase 2: Catágena

Fase de reposo

Es la fase más corta del ciclo capilar (2-3 semanas). Se detiene la división celular y la parte más profunda del folículo se acorta y encoge. Es la fase de reposo.

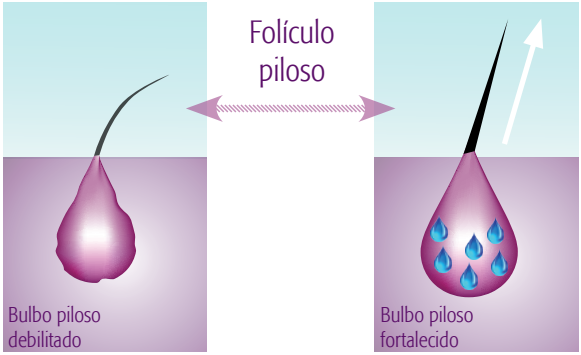
Caída del cabello. ¿Por qué se produce?

Existen muchos factores que influyen en el deterioro del ciclo capilar y en consecuencia en el aspecto y calidad del cabello. Deficiencias nutricionales, contaminantes ambientales, estrés, algunas enfermedades crónicas, cierta medicación o cambios hormonales son algunos de los factores predisponentes. Ahora bien, la causa más común de una debilitación y pérdida de cabello tempranas, es la alopecia androgénica también conocida como calvicie común. Afecta al 40-80% de los hombres y al 20-40% de las mujeres y viene condicionada por una sensibilidad heredada a las hormonas masculinas (andrógenos) por el folículo piloso.

Se produce un acortamiento del ciclo capilar alterándose la estructura del pelo por una fase anágena (de crecimiento) más corta en la que hay un desorden en la síntesis de queratina, principal proteína que da estructura al cabello y un menor aporte de nutrientes, indispensables para preservar la calidad y la belleza del cabello. En esta situación, el cabello no alcanza ni el tamaño ni el grosor suficiente y se va debilitando. Se activan las glándulas sebáceas cercanas al bulbo piloso (raíz del pelo) aportando una secreción sebácea que da un aspecto graso característico de muchas alopecias.

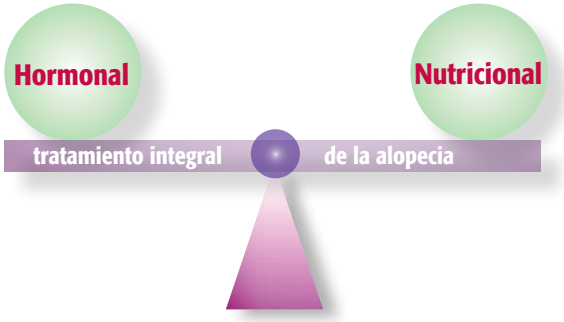
Salud y belleza del cabello desde el interior

La degeneración del bulbo piloso es el evento principal que caracteriza el patrón de pérdida de cabello. Por tanto algunos complementos nutricionales son eficaces porque actúan desde el interior, aportando activos directamente sobre la raíz pilosa y que el cabello aprovechará para extraer los micronutrientes necesarios para su crecimiento.



Nutrientes beneficiosos para la salud capilar

Lo mejor es optar por formulaciones que además de aportar un complejo multivitamínico anticaída, incluyan otros activos que actúen de forma integral a nivel hormonal y nutricional sobre las causas que provocan la caída del cabello.



Plantas como el **Sabal**, la **Ortiga** , las **Semilla de calabaza** o las **Semillas de lino** son de gran ayuda para frenar la caída del cabello al impedir la formación de la hormona implicada en la alteración del ciclo capilar. Otros activos, como el **Té verde** o las **Semillas de uva** ejercen una acción estimulante de la microcirculación favoreciendo la entrada de nutrientes a la raíz pilosa.

Las **Vitaminas del grupo B**, la **Cola de Caballo**, fuente de **Silicio**, **Selenio** y **Cisteína**, la **Taurina**, o algunos Ácidos grasos esenciales **(EPA, DHA, GLA)** aportan un valor nutricional en el mantenimiento de ciertas proteínas que contribuyen a dar estructura no sólo al cabello sino también a la piel y a las uñas, aportando nutrientes necesarios para reforzar el cabello débil, fortalecer las uñas y mantener la salud de la piel.

Lo + destacado

- Una fórmula avanzada anticaída que actúa eficazmente y de forma integral sobre la salud capilar a la vez que aporta nutrientes para el cuidado de la piel y las uñas.
- Con activos naturales que actúan a nivel hormonal en alta concentración: **Semilla de calabaza** de cultivo orgánico, **Sabal, Semillas de lino, Semillas de uva, Té verde y Ortiga.**
- Con un **complejo multivitamínico anticaída, Cola de caballo,** Ácidos grasos esenciales **(EPA y DHA)**, **aceite de Onagra (10% GLA)** y **L-taurina**, con un valor nutricional completo para fortalecer, revitalizar y prevenir la caída del cabello y el cuidado de la piel y las uñas.

¿En qué situaciones conviene tomar VitalCapilar?

- Las personas con una excesiva pérdida de cabello. En estos casos es importante, además acudir a un especialista que precise la causa de la caída del cabello.
- Hombres y mujeres padecen cambios hormonales con la edad que pueden repercutir en la salud capilar.
- Cabellos desvitalizados por deficiencias nutricionales, dietas hipocalóricas y períodos de estrés extremo.
- En el periodo estival, el cabello sufre una mayor agresión externa por la exposición solar y prolongados baños en el mar o en la piscina, lo que puede conducir a una mayor caída de cabello en otoño. Por tanto es conveniente reforzar, nutrir y estimular el crecimiento del cabello especialmente en estos períodos del año.

Modo de empleo:

Como complemento alimenticio se sugiere tomar de 1 a 2 perlas al día con comida.

El contenido de este folleto pretende unicamente informar y no reemplaza el consejo médico. Antes de tomar cualquier complemento alimenticio consultar con un profesional. Una alimentación sana y equilibrada junto con ejercicio son esenciales para el mantenimiento de una buena salud. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

052014